

Valoración del estado nutricional en población escolar del Estado de Aguascalientes

* Tomando como indicadores al peso, talla y circunferencia braquial, así como algunos

signos clínicos

Dr. José Gerardo Alejo Lozada

Se presentan resultados sobre el estado nutricional de una muestra de escolares (n=634) del estado de Aguascalientes, obtenida durante el periodo 1988-1990. Encontrando los siguientes resultados:

* La desnutrición en escolares es un problema de salud de una magnitud alta, ya que ésta oscila entre un 35 y un 38%, utilizando el método de prevalencia estandarizada. (Cuadro No. 1).

* Las manifestaciones de desnutrición son más a expensas de un peso bajo (desnutrición aguda) que de una talla baja (desnutrición crónica). (Ver. gráficas de dispersión).

* Al obtener el promedio global de edad en ambas poblaciones (urbana y rural), se encontró que el valor fue superior en el grupo rural, sin embargo los valores de peso, talla y circunferencia de brazo que esperaríamos fueran superiores, están por debajo que los encontrados en el grupo urbano. Esto confirma que la desnutrición es más severa en el medio rural.

* La circunferencia de brazo mostró ser prácticamente de la misma utilidad que el peso y la talla, para la valoración de grupo, utilizando el método estandarizado. Ya que al estandarizar éstos se pierde sensibilidad para la clasificación de la enfermedad, en aguda o crónica. Consideramos que este método debe complementarse con alguno de los criterios tradicionales (una desviación estándar por abajo del promedio de referencia, percentiles o porcentajes) si se pretende identificar el tipo de desnutrición aguda o crónica de grupo.

* Al utilizar el peso, la talla y la circunferencia de brazo con el método estandarizado y combinándolo con algún otro criterio tradicional para diferenciar el tipo de desnutrición se rescata por un lado las ventajas que ofrece la estandarización de las poblaciones a comparar y por otro la sensibilidad de los indicadores antropométricos aislados.

* Dada la subjetividad en la interpretación de los signos clínicos, fue difícil dar una apreciación real a través de éstos, ya que

por otro lado el tipo de desnutrición encontrada no es severa, por lo cual la utilidad de los signos clínicos en la población escolar en nuestro medio consideramos que es escasa y debe limitarse a casos individuales y con desnutrición severa.

* Se encontró diferencia mínima entre los promedios observados y los tomados como referencia (Dr. Ramos Galván), consideramos que esta diferencia está determinada por el tamaño de la muestra.

* Un hallazgo físico que sugiere anomalía nutricional en forma individual debe ser considerado como un indicio, en vez de como un diagnóstico.

VALORACION DEL ESTADO NUTRICIONAL EN ESCOLARES UTILIZANDO DIFERENTES CRITERIOS DE CLASIFICACION AGUASCALIENTES, 1988-1990

Utilizando una Desviación Estándar por Abajo del Promedio de Referencia

CLAVE	POB. GENERAL (N = 634)	POB. RURAL (n = 266)	POB. URBANA (n = 368)
Peso bajo	43.8%	53.4%	37.0%
Talla baja	32.5%	42.1%	25.5%
Perímetro braquial bajo	23.8%	30.8%	18.8%

Utilizando el Método de Prevalencia Estandarizada de Desnutrición

Peso bajo	36.8%
Talla baja	37.8%
Circunferencia braquial baja	35.1%

Clasificación de Gómez (Peso para Edad)

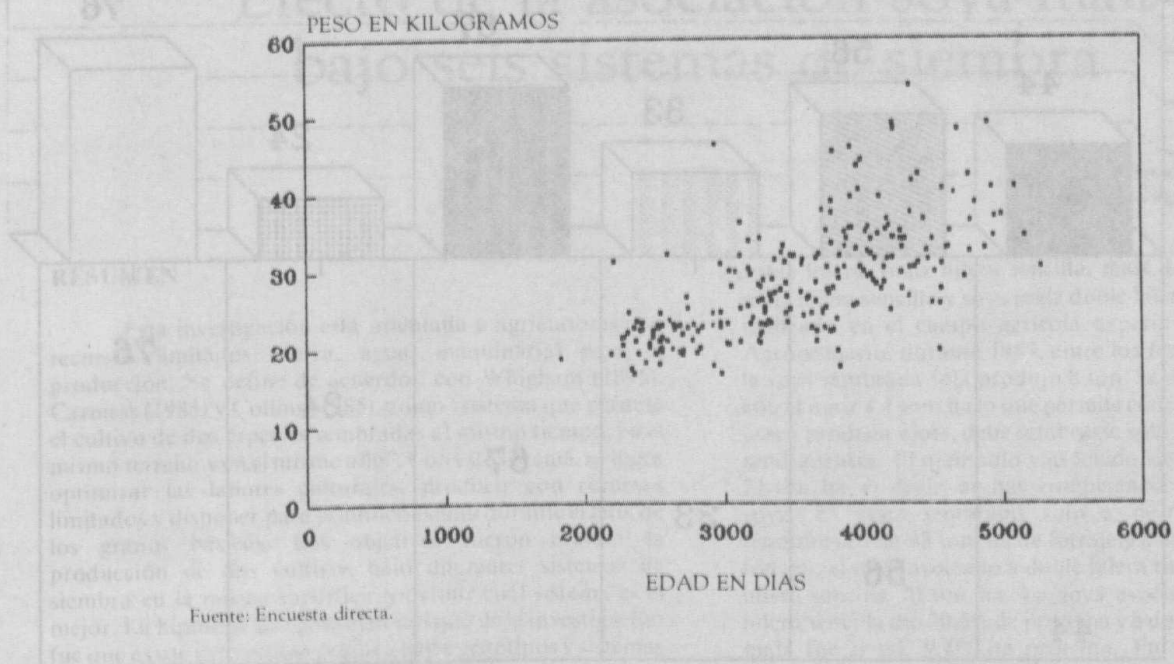
Peso normal	47.8%
Desnutrición de primer grado	37.9%
Desnutrición de segundo grado	12.6%
Desnutrición de tercer grado	1.7%

Clasificación de Waterlow

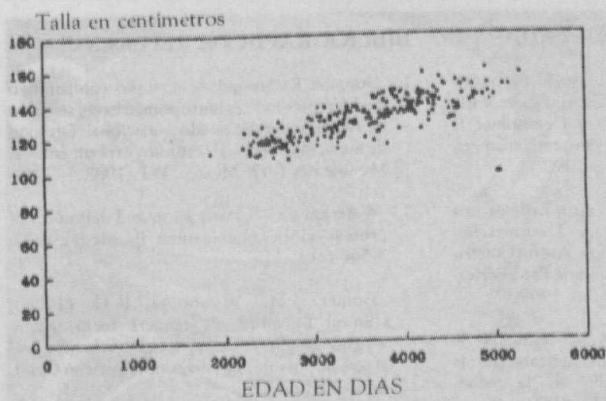
Normal	1.8%
Malnutrido sin retraso en el crecimiento	1.0%
Malnutrido con retraso del crecimiento	27.8%
Retraso en el crecimiento no desnutrido	69.4%

Fuente: Encuesta directa

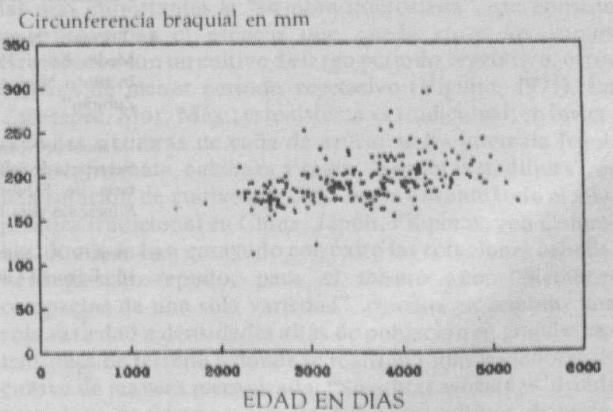
EDAD Y PESO EN UNA MUESTRA DE ESCOLARES DEL ESTADO DE AGUASCALIENTES
1988-90



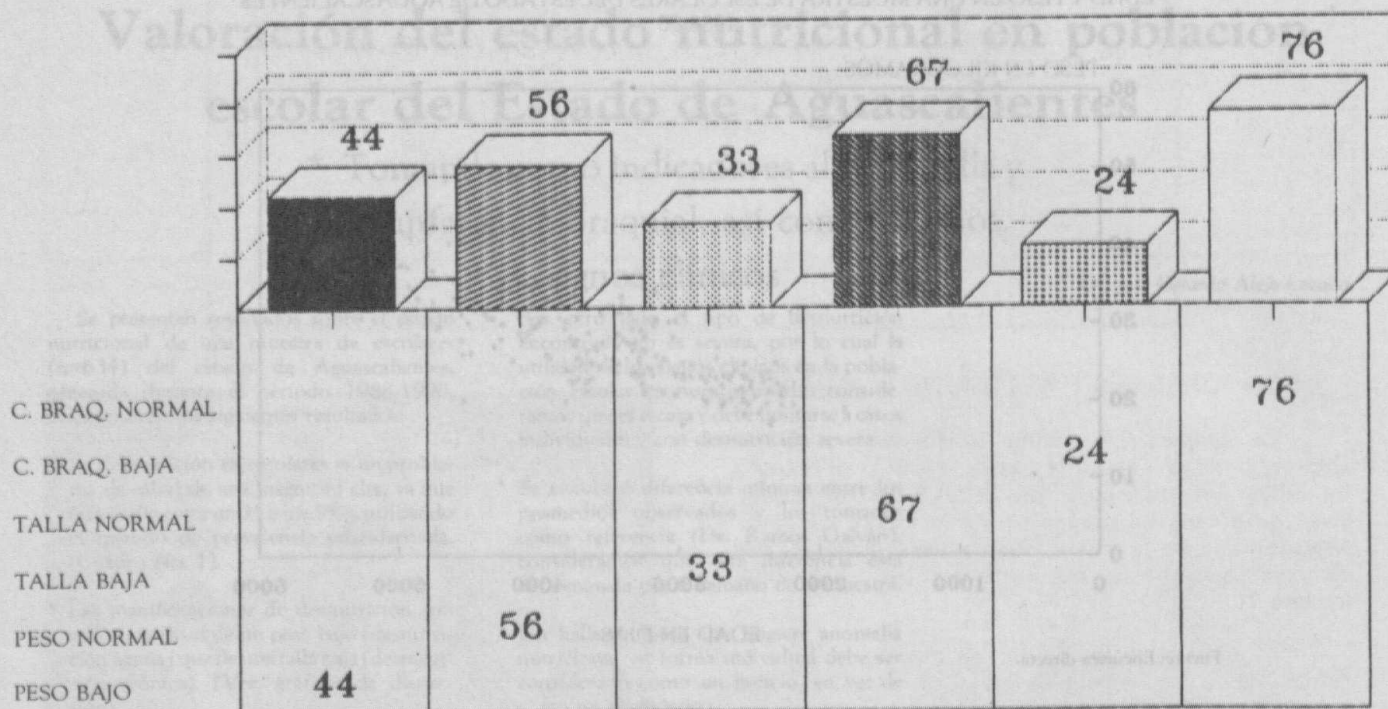
EDAD Y TALLA DE UNA MUESTRA DE ESCOLARES DEL
ESTADO DE AGUASCALIENTES 1988-90



EDAD Y CIRCUNFERENCIA DE BRAZO EN ESCOLARES
DEL ESTADO DE AGUASCALIENTES 1988-1990

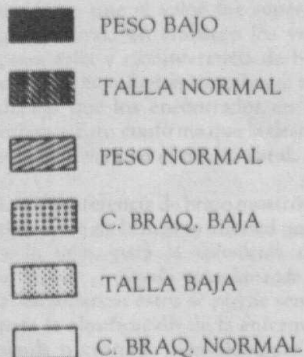


DISTRIBUCION DE ESCOLARES POR PESO, TALLA Y CIRC. DE BRAZO
AGUASCALIENTES, AGS.



Fuente: Cuadro No. 1

PORCENTAJES



BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

- 1.- Gorstein J., Evaluación del Estado de Nutrición. La Clasificación de la Desnutrición Varía Según el Método Usado para Determinar la Edad, Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana, Vol. 108, No. 1, Enero 1990.
- 2.- Mora J.O., Nuevo Método para Estimar una Prevalencia Estandarizada de Desnutrición Infantil a Partir de Indicadores Antropométricos, Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana, Vol. 107, No. 5, Noviembre 1989.
- 3.- Ivan B. et al., Guía para evaluar el estado de nutrición, Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud, Publicación Científica No. 515, 1989.
- 4.- Encuesta Nacional de Alimentación en el Medio Rural 1989, Resultados Preliminares, Instituto Nacional de la Nutrición "Salvador Zubirán".
- 5.- Manual de Normas de Educación para la Salud, Secretaría de Salubridad y Asistencia, Subsecretaría de Salubridad, Dirección General de Educación para la Salud, México, D.F., 1980.
- 6.- Beal, V.A., Nutrición en el Ciclo de Vida, 1a. ed., Editorial Limusa, México, D.F., 1983.

BIBLIOGRAFIA DE REFERENCIA

- 1.- González Richmond A. Estudio comparativo de diferentes índices antropométricos y sistemas de clasificación del estado nutricional. División de nutrición, Depto. de estudios experimentales. Monografía 1-47. México, D.F. 1982.
- 2.- Waterlow J.C. Classification and definition of protein-calories malnutrition. Br. Med. J., 1972; 3 566-69.
- 3.- Tanner, J.M. Withehouse, R.H. (1976): Clinical Longitudinal standars form heighth, weight, height velocity, weight velocity, and stages of puberty. Archives of Disease in Childhood 51:170.
- 4.- Ramos Galván, R. (1975): Somatometría Pediátrica. Archivos de Investigación Médica 6: Suplemento I.
- 5.- José O. Mora. Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana. Nuevo Método para estimar una prevalencia estandarizada de desnutrición a partir de indicadores antropométricos. Vol. 107, No. 5, Noviembre 1989.
- 6.- Rojas Soriano R. Guía para realizar investigaciones sociales. Textos Universitarios, Universidad Nacional Autónoma de México. 5a. Ed., México, D.F., 1980.
- 7.- Mariano García Viveros. Unidades Normativas para la Educación en Nutrición. Secretaría de Salubridad y Asistencia. Dirección General de Educación para la Salud. Depto. de Nutrición. México, 1981. □